



QUIZ SUR LE CERVEAU III

Les neurosciences progressent rapidement. En dix ans, elles nous en ont appris davantage sur le fonctionnement du cerveau que toutes les périodes précédentes de l'histoire des sciences. Des découvertes actuelles peuvent sortir de nouveaux traitements pour beaucoup de pathologies cérébrales. Etes-vous au fait des derniers progrès en la matière? Testez vos connaissances en entourant d'un cercle le «vrai» ou le «faux» des affirmations suivantes. Vous risquez d'être surpris des réponses.

Comment établir votre score

Marquez 10 points pour chaque bonne réponse (vrai ou faux) et faites ensuite votre total.

100 ou plus: Vous êtes un véritable génie et connaissez parfaitement les progrès récents des neurosciences.

80 à 100: Vous faites marcher vos neurones et suivez de très près la question.

60 à 80: Vous êtes très sensible à la rapidité des découvertes.

40 à 60: Bien que très occupé, vous vous intéressez à la question et connaissez bon nombre des avancées récentes de cette discipline.

40 ou moins: Il est difficile de se tenir au courant, tant les progrès sont nombreux. Mais le fait d'avoir participé à ce quiz montre que la question vous intéresse.

1. **Vrai ou faux:** Le fait d'étudier la musique n'a aucune influence sur les fonctions cognitives.
2. **Vrai ou faux:** Aujourd'hui, les scientifiques peuvent « voir » à l'intérieur du cerveau pour en étudier le fonctionnement.
3. **Vrai ou faux:** Le stress peut engendrer des maladies physiques.
4. **Vrai ou faux:** Les hommes ont, en moyenne, davantage de neurones que les femmes.
5. **Vrai ou faux:** Des troubles de la mémoire apparaissant vers 50 ou 60 ans sont un indice certain de maladie d'Alzheimer.
6. **Vrai ou faux:** La schizophrénie est une maladie mentale contre laquelle il n'existe pas de traitement.
7. **Vrai ou faux:** La toxicomanie étant entièrement dans la tête, s'arrêter est une simple question de volonté.
8. **Vrai ou faux:** Si le fait de passer de l'été à l'hiver vous rend mélancolique, vous souffrez peut-être d'un manque de lumière.
9. **Vrai ou faux:** Il n'existe aucun autre moyen, pour les personnes victimes d'une attaque cérébrale, que les traitements de longue durée et la rééducation.
10. **Vrai ou faux:** Les hommes sont davantage sujets aux dépressions que les femmes.
11. **Vrai ou faux:** Lorsque l'on est stressé, il est normal de se sentir angoissé, mais l'anxiété peut aussi être un trouble grave, nécessitant un traitement.

La Semaine du Cerveau

12-18 mars 2001

Réponses

1. Faux

Une étude effectuée à l'Université de Californie montre que les enfants d'âge préscolaire ayant suivi des leçons de musique pendant un an réalisent des scores beaucoup plus élevés dans les épreuves testant les fonctions spatiales et temporelles.

2. Vrai

Les systèmes d'imagerie tels la tomographie par émission de positrons (TEP) et la résonance magnétique fonctionnelle (IRMf) fournissent aux chercheurs des images en trois dimensions du cerveau en activité. Ces outils aident aussi à mieux comprendre les mécanismes biologiques régissant la pensée et les émotions.

3. Vrai

Les scientifiques ont débattu pendant des siècles de la relation entre le mental et le physique, mais aujourd'hui l'interrelation entre les deux revient au centre de la recherche scientifique.

4. Vrai

On ne sait pas encore ce que font ces cellules en plus, et il existe encore bon nombre d'autres différences entre le cerveau de l'homme et celui de la femme sur lesquelles se penchent et s'interrogent les chercheurs.

5. Faux

Avec l'âge, il est normal d'avoir un peu de difficulté à retenir les faits récents et à évoquer rapidement une information. Le fait de douter de sa mémoire peut aggraver ces problèmes.

6. Faux

La schizophrénie apparaît aujourd'hui comme un trouble du développement du système nerveux, ce qui ouvre de nouvelles perspectives de traitement.

7. Faux

La toxicomanie peut engendrer des altérations importantes des structures cérébrales. Ce sont ces altérations qui sont responsables de la dépendance, c'est-à-dire du besoin incontrôlable de se procurer et de consommer des drogues. Les chercheurs s'efforcent de trouver, pour casser le cycle de la dépendance,

des traitements nouveaux, d'une efficacité accrue.

8. Vrai

On parle à ce sujet de «trouble dépressif saisonnier» (SAD, acronyme anglais pour Seasonal Affective Disorder). Les symptômes s'expliquent par une réaction biologique à la forte diminution de la lumière. Un conseil: essayez de sortir davantage, mettez de la lumière dans votre appartement et votre bureau et ne restez pas blotti sous la couette.

9. Faux

Des études médicales montrent qu'à condition qu'il ne s'écoule pas plus de trois heures entre l'attaque et la mise en œuvre des mesures thérapeutiques, un traitement d'urgence visant à dissoudre les caillots de sang permet, dans bien des cas, de limiter l'atteinte du tissu cérébral et d'augmenter les chances de récupération.

10. Faux

Des travaux récents montrent que les femmes sont presque deux fois plus nombreuses que les hommes à souffrir de dépressions majeures, interférant avec le sommeil, l'idéation et le comportement en général. Quand une dépression est correctement diagnostiquée, les médicaments récemment mis au point peuvent être efficaces.

11. Vrai

Les troubles anxieux constituent la maladie mentale la plus fréquemment observée aux Etats-Unis. Affectant plus de 23 millions de personnes par an, ils représentent près du tiers des 148 milliards de dollars auxquels s'élève la facture de la santé mentale du pays.